

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 Rehasport	9:00 Rehasport	9:00 Rehasport	9:00 Rehasport	9:00 Rehasport 9:00 Zirkentraining
10:00 Rehasport	10:30 Rehasport		10:30 Rehasport	10:00 Rehasport 10:00 Zirkeltraining
	13:30 Volkssolidarität (ungeraden Wochen)			11:00 Zirkeltraining
	14:00 Rehasport	14:00 Rückenschule	13:30 Rehasport	
16:30 Rückenschule	15:00 Rehasport	17:00 Rückenschule		
17:30 Rückenschule	17:00 Rückenschule	18:00 Rückenschule		
18:30 Rückenschule	18:00 Wirbelsäulengymnastik	19:00 Rückenschule	19:00 Bauch-Beine-Po / Pilates (Pausiert)	
19:30 Rückenschule				